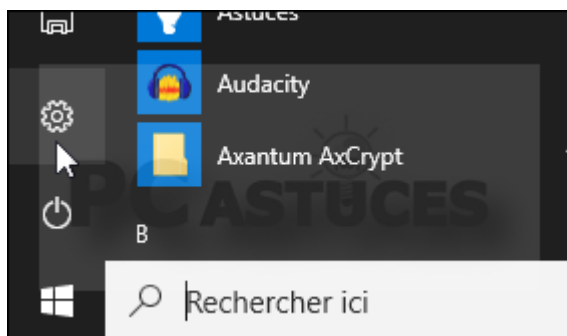


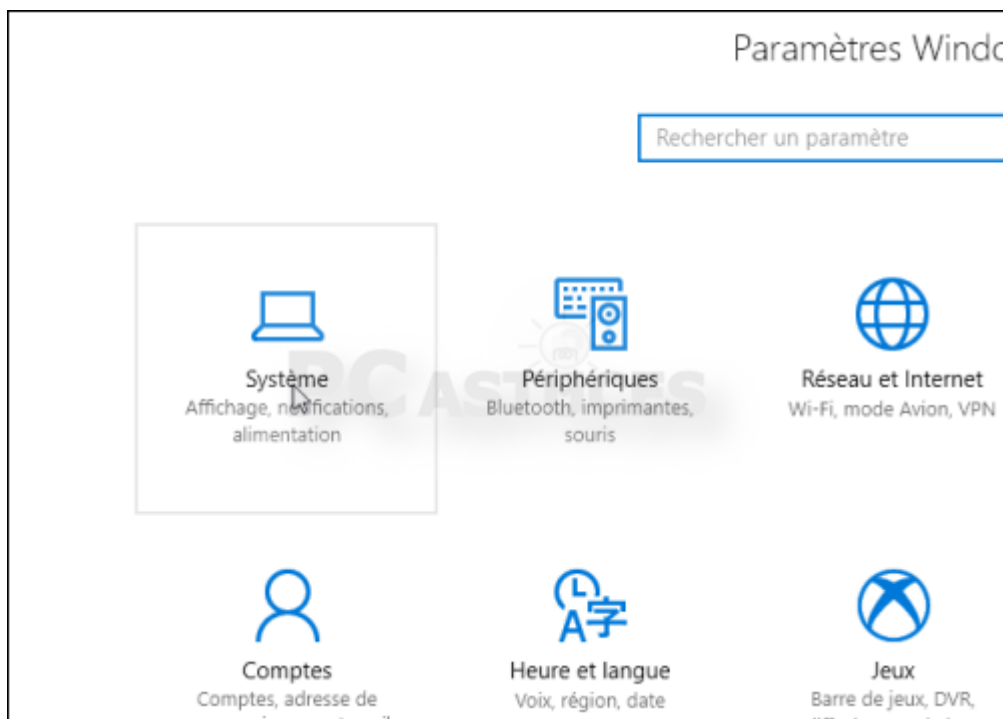
Adapter l'éclairage de l'écran à vos horaires - Windows 10

Depuis la mise à jour Creators Update, Windows 10 possède une fonction qui change automatiquement la température des couleurs affichées à l'écran. La lumière bleue émise par les écrans peut en effet nuire à votre endormissement. Cette option vous permet d'afficher des couleurs plus chaudes la nuit.

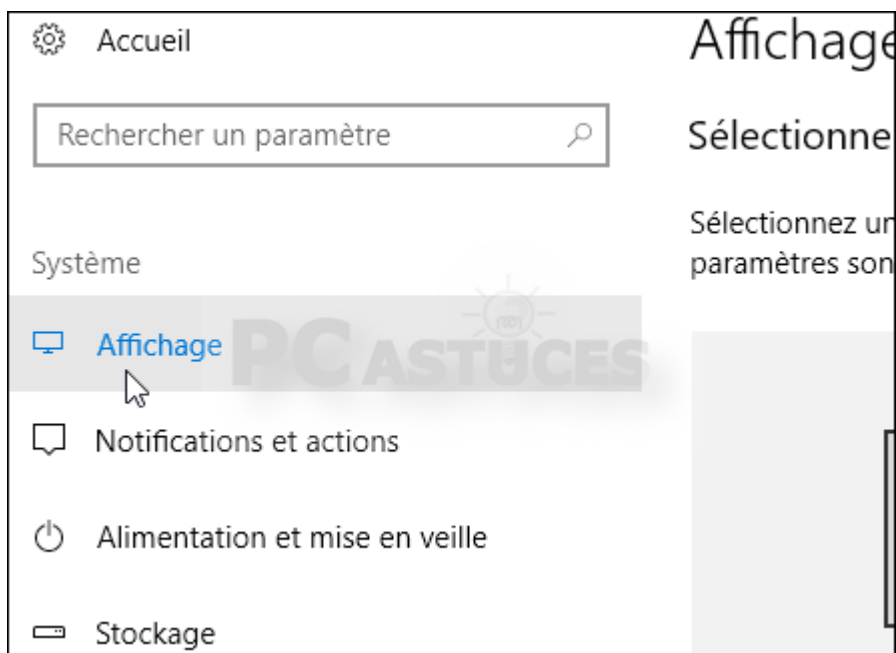
1. Cliquez sur le bouton **Démarrer** puis cliquez sur **Paramètres**.



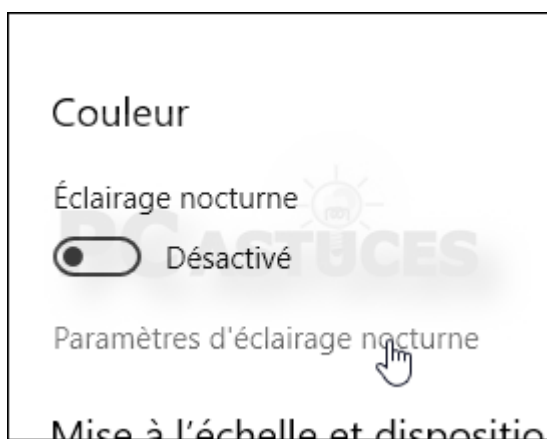
2. Cliquez sur **Système**.



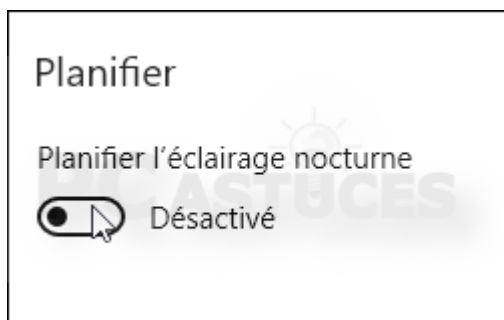
3. Dans la colonne de gauche, cliquez sur **Affichage**.



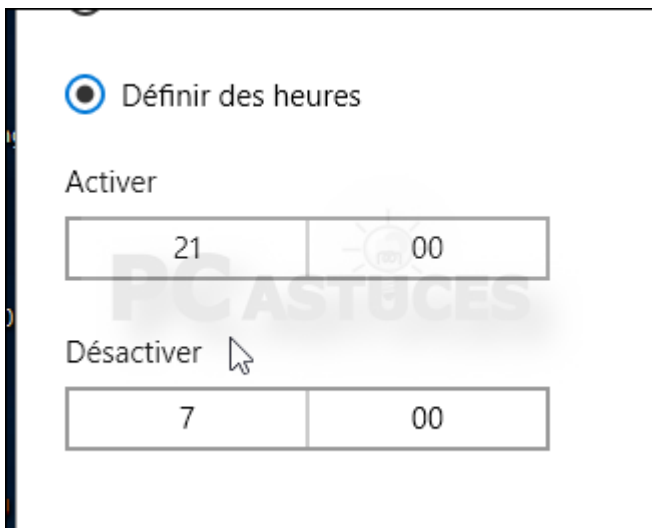
4. Cliquez sur **Paramètres d'éclairage nocturne** de la rubrique **Couleur**.



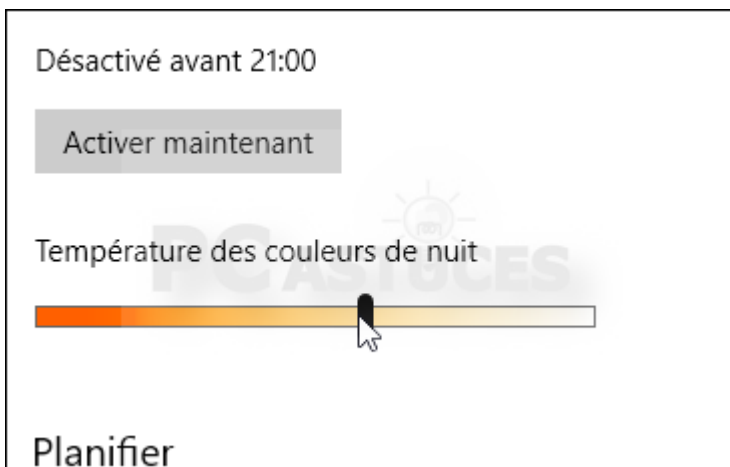
5. Dans la zone **Planifier**, activez la planification.



6. Sélectionnez l'option **Définir des heures** et saisissez l'heure auquel activer les couleurs de nuit et l'heure auquel les désactiver.



7. Le curseur au-dessus vous permet d'affiner la température des couleurs de nuit.



Pour aller plus loin

Des remarques, des questions ? Fiche mise à jour et commentaires disponibles en ligne sur PC Astuces à l'adresse suivante :

<http://www.pcastuces.com/pratique/astuces/5024.htm>



Conditions d'utilisation

Ce document peut librement être utilisé à but informatif dans un cadre personnel, scolaire ou associatif. Toute autre utilisation, notamment commerciale est interdite. Il ne peut pas être modifié, vendu, ni distribué ailleurs que sur PC Astuces.

À propos

PC Astuces est un site d'entraide informatique **entièrement gratuit**.

- Des milliers d'astuces et de guides pratiques détaillés pas à pas.
- Téléchargez gratuitement des logiciels et des applications testées par nos soins.
- Personnalisez votre Bureau avec des milliers de fonds d'écran.
- Tous les jours, une newsletter par email avec du contenu inédit.
- Un problème ? Posez vos questions sur notre Forum et obtenez rapidement des solutions efficaces.

<http://www.pcastuces.com>