

# Refroidir son PC avec Camomile - Windows toutes versions

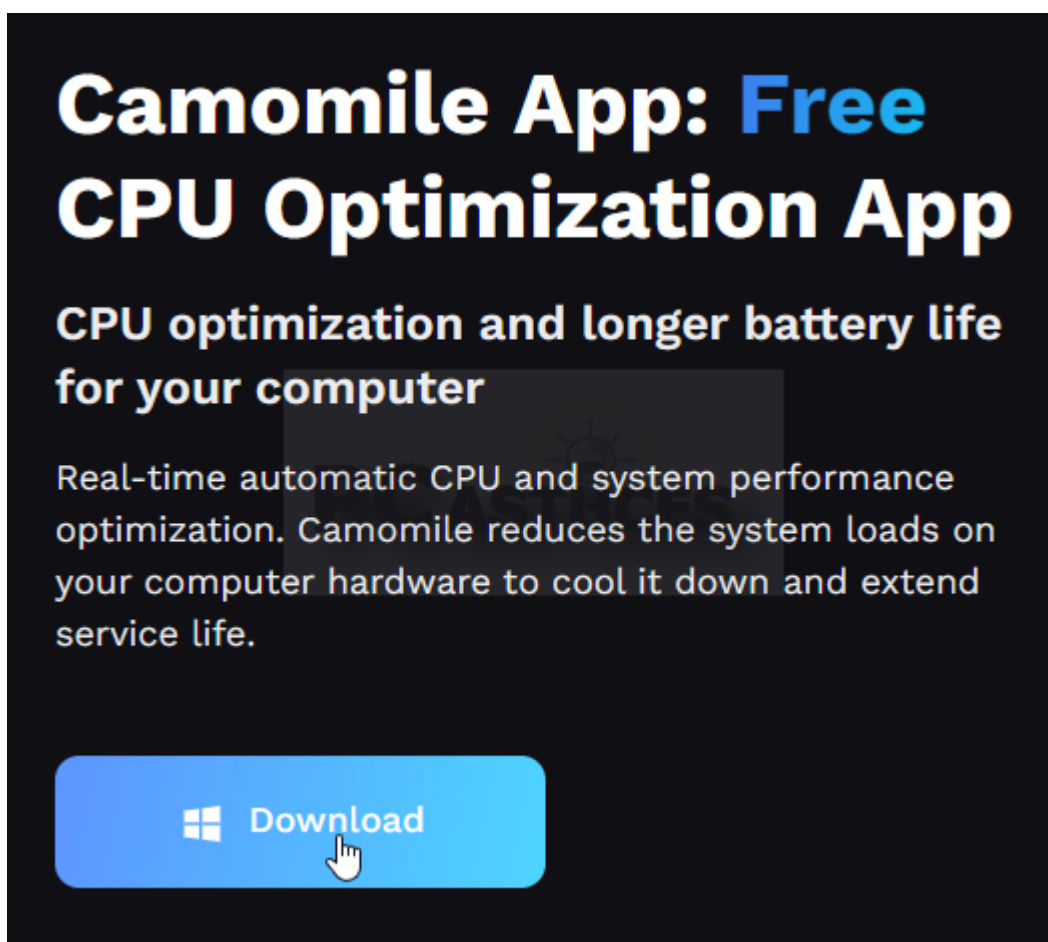
---

Par Clément JOATHON

Dernière mise à jour : **23/07/2024**

Camomile est une application qui va vous permettre d'améliorer l'efficacité énergétique de votre ordinateur. En réduisant la tension et la fréquence du processeur, votre ordinateur sera moins chaud les ventilateurs seront moins sollicités et donc moins bruyants. Et sur un ordinateur portable, cela vous permettra d'étendre votre autonomie. Pour une utilisation bureautique, navigation Web et lecture vidéo, cette baisse de performances n'aura quasi aucun impact.


1. Rendez-vous sur [la fiche de Camomile](#)<sup>1</sup>.
2. Cliquez sur le bouton **Download**.



**Camomile App: Free CPU Optimization App**

**CPU optimization and longer battery life for your computer**

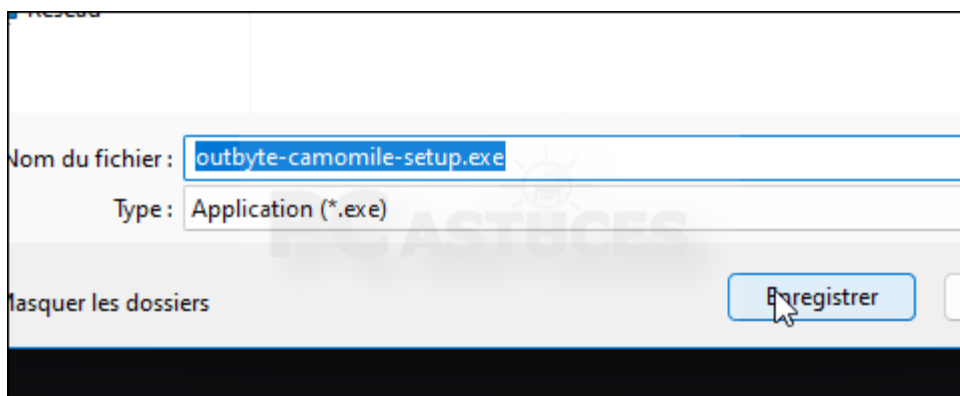
Real-time automatic CPU and system performance optimization. Camomile reduces the system loads on your computer hardware to cool it down and extend service life.

 **Download**

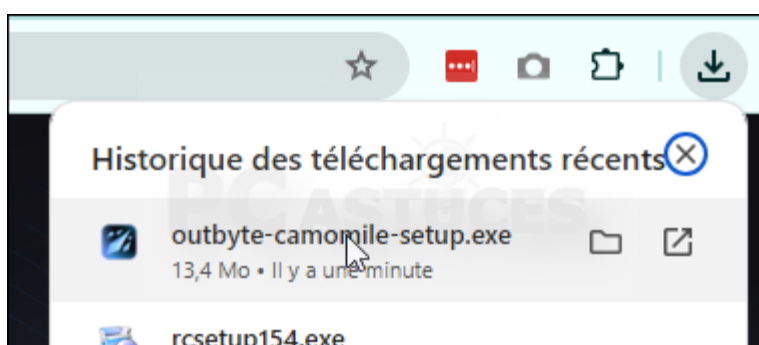
---

<sup>1</sup> <https://camomileapp.com/>

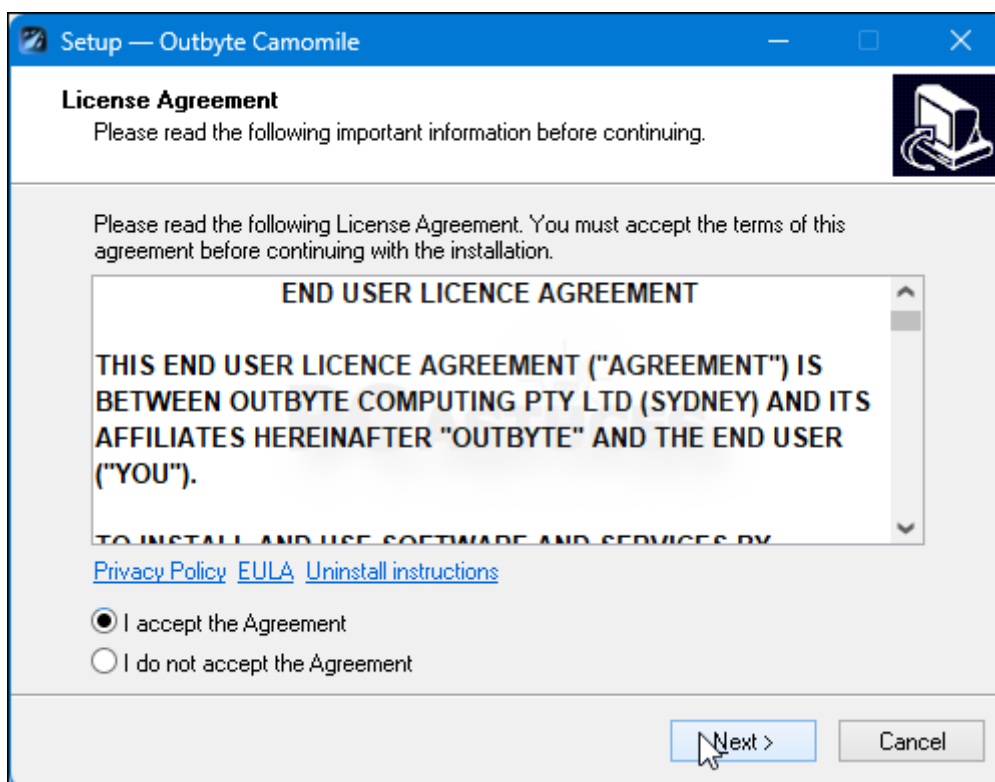
3. Enregistrez le fichier.



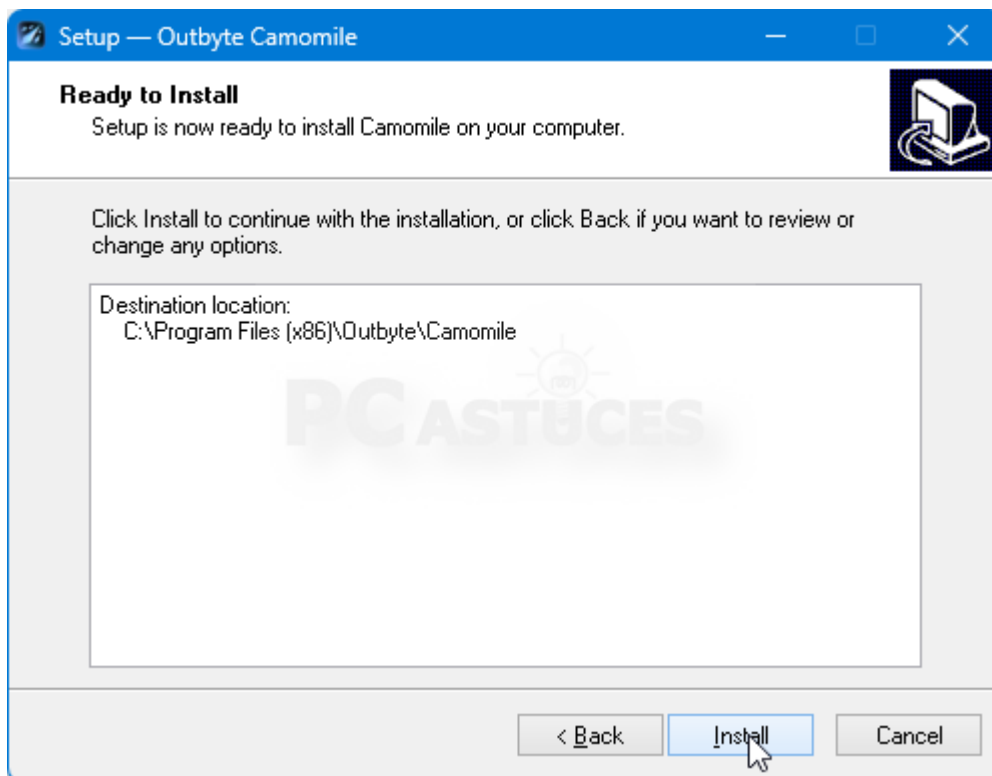
4. Ouvrez le fichier téléchargé.



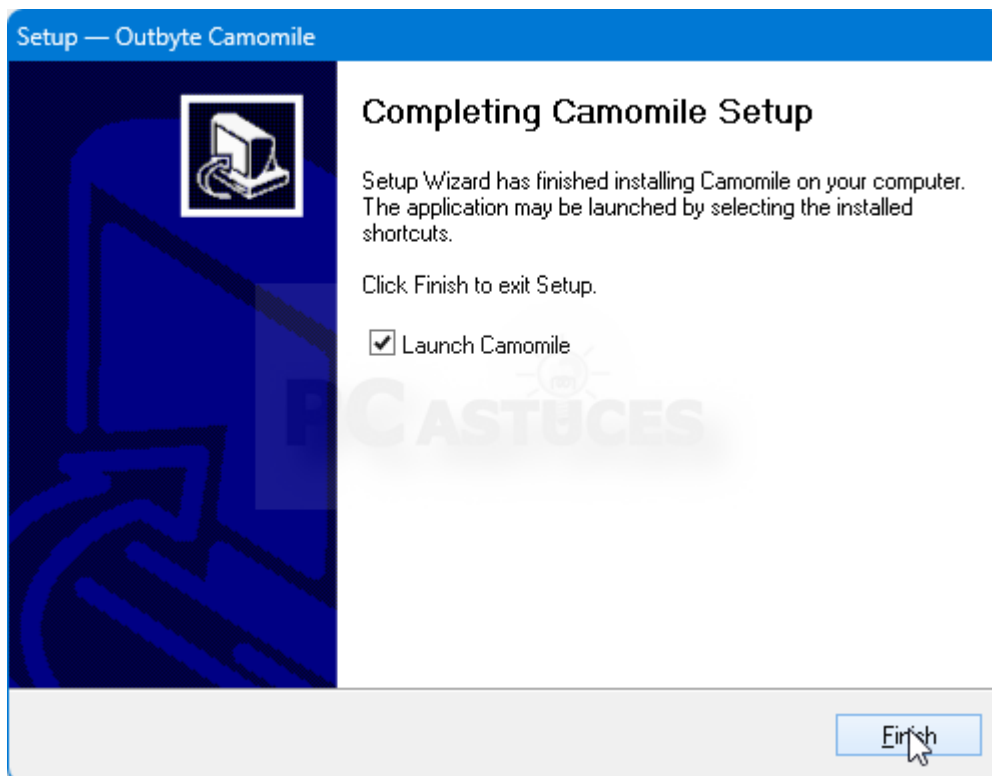
5. Dans l'assistant qui s'ouvre, cliquez sur **i accept the agreement**.



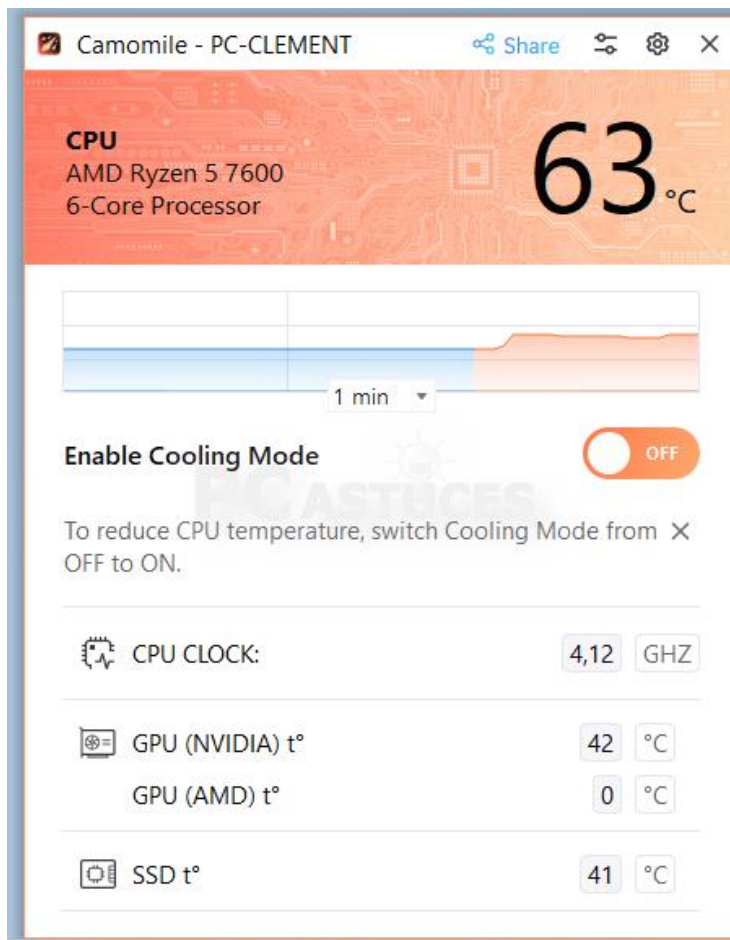
6. Cliquez 4 fois sur **Next** puis sur **Install**.



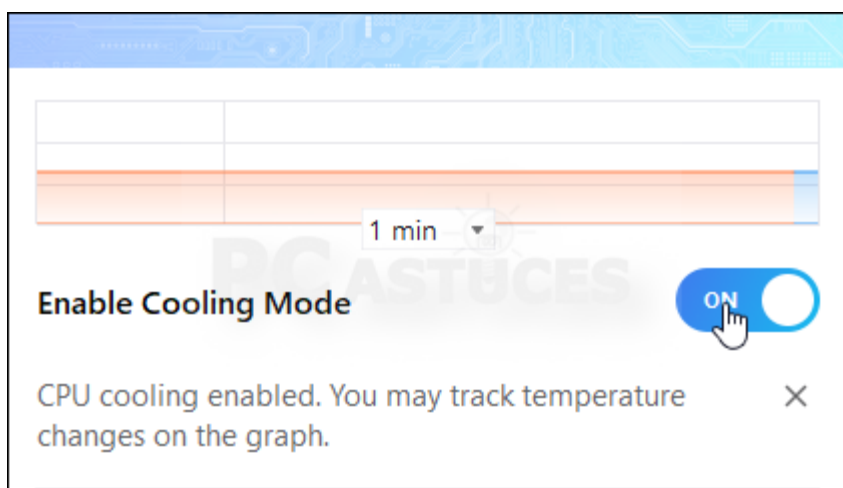
7. Cliquez enfin sur **Finish**.



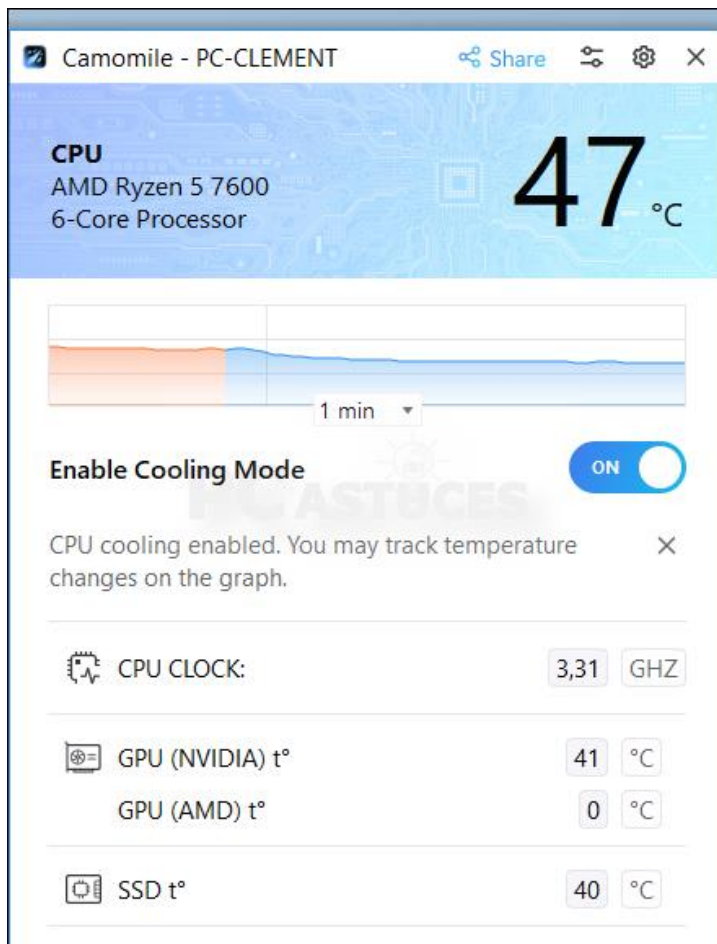
8. Camomile vient se loger dans la barre des tâches. Cliquez sur son icône pour afficher des informations sur la température de votre processeur, sa vitesse et la température de votre GPU ainsi que de votre SSD.



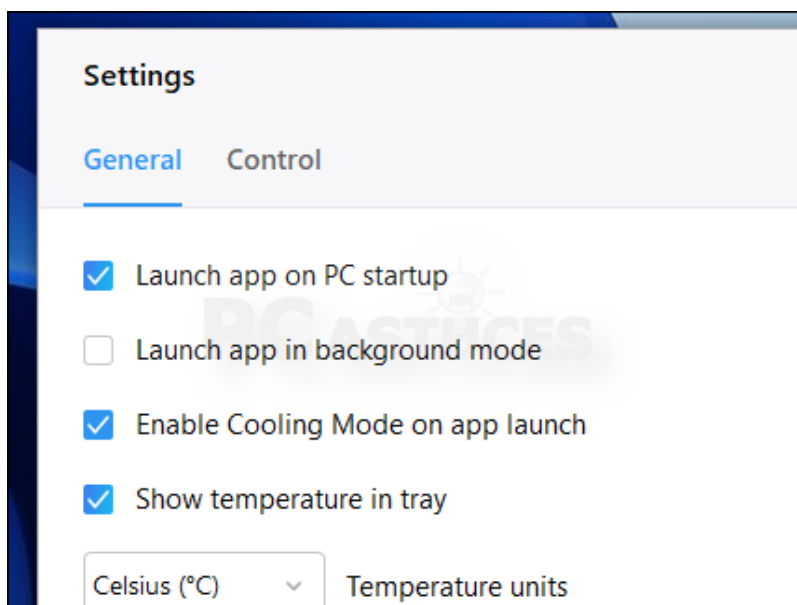
- Si vous faites des activités qui n'ont pas besoin de grosses performances, comme de la bureautique, de la navigation Web et de la lecture vidéo, vous pouvez activer le mode refroidissement. Activez pour cela l'option **Enable Cooling Mode**.



- Vous devrez assez vite constater une baisse de la température de votre processeur et de vos composants.



11. Vous pouvez laisser Camomile activé en permanence dans la mesure où vous n'avez pas besoin de puissance. Allez dans les options de l'application et cliquez sur **Enable Cooling Mode on app launch** pour activer le refroidissement dès le lancement de l'application.



12. Si vous comptez lancer un jeu par exemple, désactivez juste avant le Cooling Mode et réactivez-le après !

## Pour aller plus loin

---

Des remarques, des questions ? Fiche mise à jour et commentaires disponibles en ligne sur PC Astuces à l'adresse suivante :



<https://www.pcastuces.com/pratique/astuces/7266.htm>

## Conditions d'utilisation

---

Ce document peut librement être utilisé à but informatif dans un cadre personnel, scolaire ou associatif. Toute autre utilisation, notamment commerciale est interdite. Il ne peut pas être modifié, vendu, ni distribué ailleurs que sur PC Astuces.

## À propos

---

PC Astuces est un site d'entraide informatique **entièrement gratuit**.

- Des milliers d'astuces et de guides pratiques détaillés pas à pas.
- Téléchargez gratuitement des logiciels et des applications testées par nos soins.
- Personnalisez votre Bureau avec des milliers de fonds d'écran.
- Tous les jours, une newsletter par email avec du contenu inédit.
- Un problème ? Posez vos questions sur notre Forum et obtenez rapidement des solutions efficaces.

<https://www.pcastuces.com>